



Thoughtful Moments

Throat blessing

On February 3rd, many parishes all over the country will celebrate the feast of St. Blaise. St. Blaise was reportedly a physician who healed many ailments of the throat. He was martyred for refusing to renounce his Catholic faith and serves as an example for us of kindness and extraordinary courage.

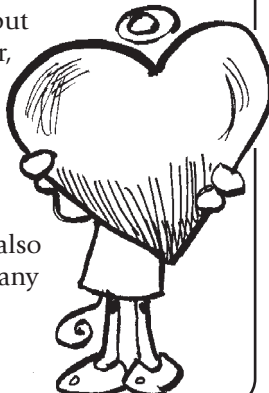


Gratitude aloud

The more grateful we are for what we have, the more likely we are to value and use it. Let your children hear you thank God for your gifts. Encourage them to do the same.

Symbols in the Mass

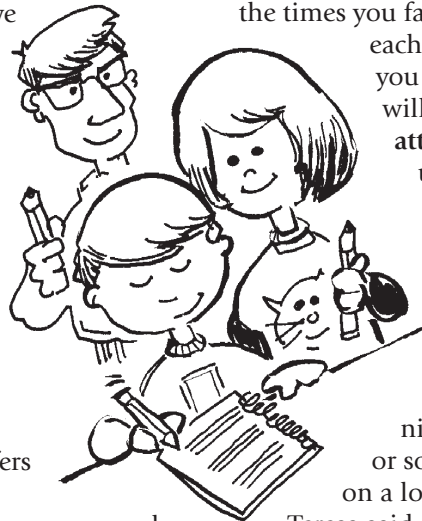
Ever notice how many symbols are used in the Mass? For example, kneeling, shaking hands, the blessing of the water and wine, the elevation of the host. Each is an action in itself but also has another, deeper meaning. They not only help us to reenact Jesus' last supper but also represent the many ways God is present in our lives.



Teach children to balance Lent

Teaching children to give something up during Lent builds a valuable, lifelong penitential habit. But we can become so focused on this Lenten sacrifice that we neglect the other two pillars of Lent: prayer and almsgiving. All three are necessary to experience the blessings of a fruitful Lent. Try these ideas to teach the other two:

Prayer: Demonstrating different methods of prayer during Lent offers children options for putting together their own personal prayer routines. For example, try a **gratitude journal**. At dinnertime or bedtime, take turns writing a line or two in a notebook that talks about



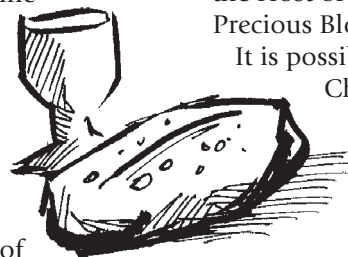
how God blessed each of you that day. Or, demonstrate **P-R-A-Y time**. At least once a day, gather together and Praise God for his goodness, Repent of the times you failed to love him or each other, Ask for what you need, Yield to God's will. Of course, commit to **attending Mass** – the ultimate prayer – on the weekends as a family.

Almsgiving: God wants us to share our gifts, not hoard them. As a family, can you spare a night to work at a shelter or soup kitchen? Look in on a lonely neighbor? Mother Teresa said, "never worry about numbers. Help one person at a time and always start with the person nearest you." Why not start the habit during Lent?

Why Do Catholics Do That?

Do Catholics believe Christ is in the Precious Blood or the Host?

Once the bread and wine has been consecrated during Mass, Jesus Christ is wholly present under the appearance either of bread or of wine in the Eucharist. In fact, Christ is wholly present in any fragment of



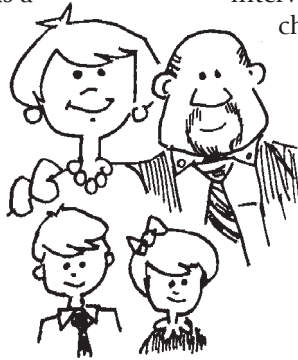
the Host or in any drop of the Precious Blood.

It is possible to receive the whole Christ in just one form or the other. However, it is most fitting to receive Christ in both forms during the celebration of the Eucharist.

Give your family the gift of "Little Easter"

Every Sunday is a "Little Easter," with Mass as a celebration of Christ's victory over death and sin. For that reason, Sunday Mass is an obligation for all Catholics. Many Catholic families find that developing Sunday habits bring them closer together and closer to God. Try these ideas:

Family forgiveness: On Friday or Saturday night, gather together and ask each other for forgiveness for offenses committed against one another. Then go to Confession as a family weekly, monthly, or at some other



interval, as often as you can. (Parents may need to help children with their examinations of conscience.)

Mass preparations: Before leaving for Church, go over the readings you will hear at Mass so you can answer questions ahead of time. Or, some families find that driving to Mass in silence leaves time for prayer and reflection.

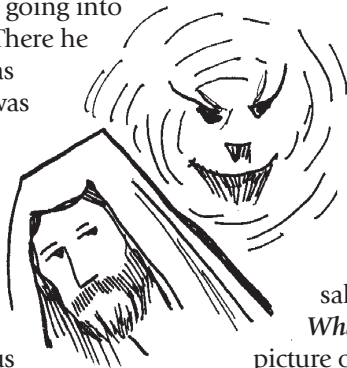
Mass intentions: Ask each person to pick someone for whom the family can pray at Mass. Write each name on a list and offer a family prayer for these intentions after Communion.

Scripture LESSON

Mark 1:12-15, The Path to Easter

This Gospel describes Jesus actions after his baptism by John. He prepared for his public ministry by going into the desert for forty days. There he was tempted by Satan, was among wild beasts, and was ministered to by angels.

We can use the lessons of this Gospel to help us prepare not only for Easter, but for the rest of our lives. Temptations surround us. Satan is constantly trying to tear us away from God. The wild beasts represent every kind of danger and evil. But the angels provide God's protection



for us. We can rely on them to help us if we ask for God's help.

We can use Lent to fulfill Jesus' proclamation, "Repent, and believe in the gospel." For our part we can take a realistic look at ourselves. We can do penance and accept the Gospel, that God's salvation is available to us.

What can a parent do? The picture of Satan tempting us can be frightening to children. Reassure youngsters that God sends his angels to watch over and protect us.

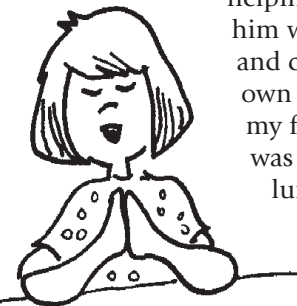
Parent TALK

I had stopped praying. My father had a heart attack last summer and I was

helping Mom care for him while working and caring for my own family. Then my father-in-law was diagnosed with lung cancer and needed care.

Finally, Ken lost his job for the

second time in three years and we had used up our savings the first time. Obviously God wasn't listening. A few nights later I overheard our ten-year old saying her prayers asking God for help. She ended with, "Thanks for listening. Amen." Then she went to sleep. Standing outside her room, I realized Teresa didn't tell God what to do. She asked for help, trusted that it would come, and left it to God. I prayed for the first time in weeks and ended with, "Thanks for listening. Amen." I realized God is always listening. I was the one who had stopped talking.



Feasts & Celebrations

February 11 – Our Lady of Lourdes (1858). A heavenly lady appeared to St. Bernadette Soubirous, a poor and sickly girl from a small village in France. Soon after the first vision, a spring with miraculous healing waters emerged from a nearby cave. The lady revealed herself as the "Immaculate Conception" – the Blessed Virgin Mary. Pilgrims still flock to Lourdes today.

February 14 – St. Cyril (869). Along with his brother Methodius, St. Cyril was a missionary, teacher, and patron of the Slavic people. He invented an alphabet still used in some Eastern liturgies, and preached the Gospel in a

more easily understood manner.

February 22 – Ash Wednesday. The first day of the Season of Lent. Ashes from the burnt palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the forehead as a sign of penance.

February 22 – St. Peter's Chair. Marking St. Peter's establishment of the Holy See, on this festival we thank God for his Church and pray for its holy preservation.



Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

© Copyright 2012 Success Publishing & Media, LLC

Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Febrero de 2012



Momentos para pensar

Bendición de la garganta

El 3 de febrero muchas parroquias por todo el país celebrarán la fiesta de san Blas. San Blas fue un médico que curó muchas dolencias de garganta. Fue martirizado por negarse a renunciar a su fe católica y nos da ejemplo de caridad y de extraordinario valor.

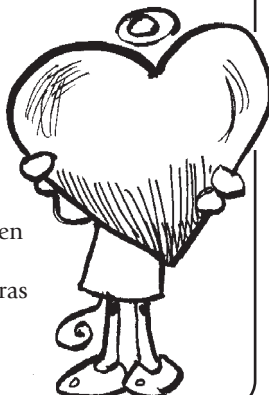


Gratitud en voz alta

Cuanto más agradecidos estemos por lo que tenemos más lo valoraremos y lo usaremos. Que sus hijos los escuchen a ustedes dar gracias a Dios por sus dones. Anímelos a que hagan ellos lo mismo.

Símbolos de la misa

¿Se han fijado en los símbolos que se usan en la misa? Por ejemplo, arrodillarse, estrechar la mano, la bendición del agua y el vino, la elevación de la hostia. Cada uno de esos actos lo es en sí mismo, pero también tiene otro sentido más profundo. Los símbolos nos ayudan a dramatizar la última cena de Jesús pero también representan las muchas maneras en las que Dios está presente en nuestras vidas.



Enseñe equilibrio en Cuaresma a los niños

Enseñar a los niños a privarse de algo durante la Cuaresma desarrolla un valioso y duradero hábito de penitencia. Pero nos podemos concentrar tanto en este sacrificio cuaresmal que descuidamos otros dos pilares de la Cuaresma: la oración y la limosna. Estas tres cosas son necesarias para disfrutar las bendiciones y los frutos de la Cuaresma. Ponga en práctica estas ideas para enseñar estos dos otros pilares:

Oración: La demostración de distintos modos de oración durante la Cuaresma ofrece opciones a los niños para que establezcan sus propios hábitos de oración. Por ejemplo, lleven un **diario de gratitud**. Escriban por turnos en una libreta durante la cena o antes de acostarse una línea o dos que describan los bienes que han recibido de Dios ese día. O

demuestren cómo se reza a todas horas. Por lo menos una vez al día reúnanse y alaben a Dios por su bondad, arrepíentanse de las veces que no lo amaron o no se amaron entre ustedes, pídanle lo que necesitan y ríndanse a la voluntad de Dios. Y por supuesto propónganse ir a misa —la plegaria perfecta— los fines de semana en familia.

Dar limosna: Dios quiere que compartamos nuestras gracias, no que las acumulemos. ¿Pueden reservar una noche para que toda la familia trabaje en un refugio o un comedor para gente sin hogar? ¿Tal vez pueden visitar a un vecino que está solo? La Madre Teresa dijo: "No se preocupen por los números. Ayuden a una persona cada vez y empiecen siempre con la persona más cercana a ustedes". ¿Por qué no adquirir este hábito durante la Cuaresma?



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Creen los católicos que Cristo está en la Preciosa Sangre o en la Hostia?

Una vez que el pan y el vino han sido consagrados durante la misa, Jesucristo está totalmente presente bajo la apariencia de pan o de vino en la Eucaristía. Lo cierto es que Cristo está totalmente presente en



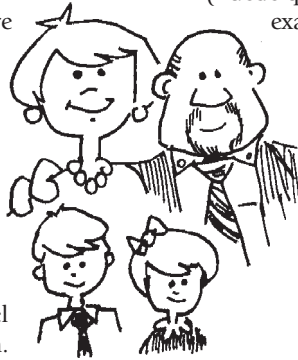
cualquier fragmento de la Hostia o en cualquier gota de la Preciosa Sangre.

Es posible recibir a Cristo por completo en una forma o en la otra. Sin embargo, lo mejor es recibir a Cristo bajo las dos especies durante la celebración de la Eucaristía.

Dele a su familia el don de la "Pequeña Pascua"

Cada domingo es una "Pequeña Pascua" con la misa como celebración de la victoria de Cristo sobre la muerte y el pecado. Por esta razón la misa dominical es una obligación para todos los católicos. Muchas familias católicas se dan cuenta de que el desarrollo de hábitos dominicales une a su familia más y los acerca más a Dios. Ponga a prueba estas ideas:

Perdón familiar: Reúnanse el viernes o el sábado por la noche y pídanse perdón por las ofensas que hayan cometido. Luego vayan a confesar en familia cada mes, semanalmente o en el intervalo que decidan, tan a menudo como puedan.



(Puede que los padres tengan que ayudar a sus hijos con el examen de conciencia.)

Preparación para la misa: Antes de salir a misa, echen un vistazo a las lecturas que escucharán en misa para considerar con tiempo las cuestiones que plantean. Algunas familias notan que ir a misa en silencio les deja tiempo para la oración y la reflexión.

Intenciones de la misa: Diga a cada persona que elija a alguien por quien su familia puede pedir durante la misa. Escriban cada nombre en una lista y después de la Comunión ofrezcan una plegaria familiar por estas intenciones.

Lecciones de las Escrituras

Marcos 1:12-15, El camino a la Pascua

Este pasaje del evangelio describe los actos de Jesús antes de ser bautizado por Juan. Se preparó para su ministerio público retirándose al desierto durante cuarenta días. Allí lo tentó Satanás, vivió entre bestias salvajes y fue atendido por los ángeles.

Podemos usar las enseñanzas de este evangelio para prepararnos no sólo para la Pascua sino también para el resto de nuestras vidas. Las tentaciones nos rodean. Satanás intenta constantemente alejarnos de Dios. Las bestias salvajes representan los peligros y la maldad. Pero los ángeles nos dan la protección de Dios.



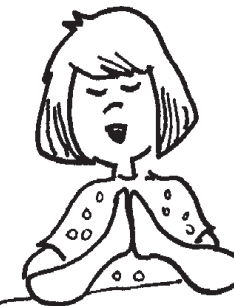
Podemos confiar en que nos ayuden si le pedimos ayuda a Dios. Podemos usar la Cuaresma para cumplir el mandato de Jesús: "Arrepentíos y creed en el evangelio". Nosotros podemos examinarnos con realismo. Podemos hacer penitencia y aceptar lo que el Evangelio dice, que la salvación de Dios está a nuestro alcance.

¿Qué pueden hacer los padres?

La imagen de Satanás tentándonos puede darles miedo a los niños. Asegure a los pequeños que Dios envía a los ángeles a que nos vigilen y nos protejan.

Hablan los padres

Había dejado de rezar. Mi padre tuvo un ataque al corazón el verano pasado y yo le ayudaba a mi madre a cuidarlo al tiempo que me ocupaba de mi propia familia. A mi suegro le diagnosticaron cáncer de pulmón y también necesitaba



cuidados.

Finalmente

Ken perdió su trabajo por

segunda vez en tres años y nos habíamos quedado sin ahorros la primera vez. Obviamente Dios no nos escuchaba.

Unas noches más tarde oí por casualidad a mi hija que estaba rezando y le pedía ayuda a Dios. Terminó diciendo: "Gracias por escucharme. Amén". A continuación se durmió. De pie a la puerta de su habitación me di cuenta de que Teresa no le decía a Dios lo que tenía que hacer. Pedía ayuda, confiaba en que llegara, y lo dejaba en manos de Dios.

Esa noche recé por primera vez en semanas y terminé diciendo: "Gracias por escucharme. Amén". Me di cuenta de que Dios escucha siempre. Era yo quien había dejado de hablar.

Fiestas y celebraciones

11 de febrero – Nuestra Señora de Lourdes (1858). Una señora celestial se le apareció a Bernardette Soubirous, una niña pobre y enfermiza que vivía en una pueblecito de Francia. A raíz de la primera aparición manó una fuente de aguas milagrosas en una cueva cercana. La señora se presentó como la "Inmaculada Concepción", la Bienaventurada Virgen María. Hoy día miles de peregrinos siguen acudiendo a Lourdes.

14 de febrero – San Cirilo (869). Junto con su hermano Metodiodo, san Cirilo fue misionero, maestro y patrón de los pueblos eslavos. Inventó un alfabeto que se usa todavía hoy en algunas liturgias y predicó el Evangelio de manera más comprensible.

22 de febrero – Miércoles de Ceniza.

El primer día del tiempo litúrgico de Cuaresma. Se queman las palmas del Domingo de Ramos previo y las cenizas se bendicen y se colocan en la frente como señal de penitencia.

22 de febrero – La silla de san Pedro.

Esta festividad recuerda el establecimiento por san Pedro de la Santa Sede y este día

damos gracias a Dios por su Iglesia y rezamos a fin de que la conserve en santidad.



Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

© Copyright 2012 Success Publishing & Media, LLC