

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

February 2012

One Minute Meditations

Lenten Obligations

Catholics between the ages of 18 and 59 are obliged to fast on Ash Wednesday (February 22nd) and Good Friday (April 6th). In addition, all Catholics 14 years old and older must abstain from meat on Ash Wednesday, Good Friday and all the Fridays of Lent. The U. S. bishops define fasting as eating one full meal. Some food (not equaling another full meal) is permitted as necessary to maintain strength.

"And with your spirit" explained

When a man is ordained a priest, the Holy Spirit comes upon him, enabling him to perform the sacred rites of the Mass and consecrate the Eucharist. When we respond, "And with your spirit," we acknowledge that since God works through the priest offering the Mass, it is actually Jesus Christ who is the head of the community gathered together, and it is his Spirit who is leading the Liturgy, regardless of who the particular priest may be.



Convert your heart during Lent

When we were young Catholics, Lent meant giving something up and welcoming it back at Easter. Now we know that Lent is so much more. Lent is about conversion. Each year we have the chance to leave behind old ways of living to embrace new life. The goal is not just to abstain from sin during Lent but to root it out of our lives forever.

The moment of truth.

Conversion begins with accepting responsibility for our failures. Start by taking an honest look at your life and identify all the ways that sin keeps you from living the way Jesus taught us to live. Know that it may take courage to face your shortfalls.

The moment of cleansing. There can be no healing or conversion when you harbor unconfessed sin. Make a full Confession to a priest in the

Sacrament of Reconciliation. Tell him everything. Don't worry if you have been away for a while. The priest will be happy to guide you and to welcome you

back to God's friendship.

The moment of conversion. There can't be just one moment of conversion. It is

necessary to convert our hearts every day. Daily prayer, frequent Confession, and regular reception of the Holy Eucharist will keep our hearts filled with God's love. Then we can embrace new life at Easter.

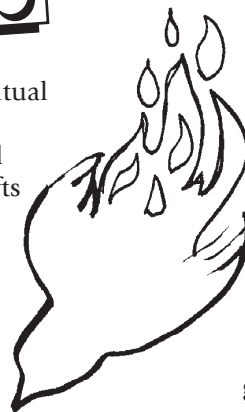


Why Do Catholics Do That?

Charisms are special spiritual gifts given to some of the Church's members. St. Paul explains charisms as the gifts that the Holy Spirit distributes among us, such as healing, prophecy, working miracles, and uttering wisdom (1 Corinthians 12).

What are charisms?

Other charisms include papal infallibility and priestly celibacy. Religious orders have charisms such as teaching or nursing. These charisms are not rewards for personal holiness, but are freely distributed among the faithful to be used for the good of all.

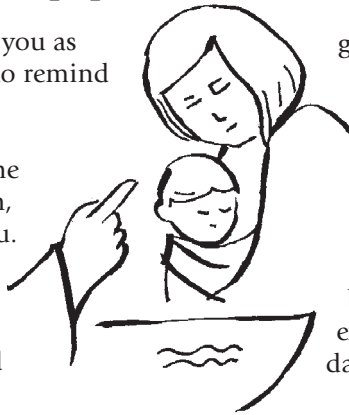


On the day you were baptized ...

On the day you were baptized, God claimed you as his own. He gave you the name "Christian" to remind you that you belong to Christ.

On the day you were baptized, you were exorcised. The priest asked God to cast out the power of Satan, to free you from Original Sin, and asked the Holy Spirit to dwell within you.

The day you were baptized, the priest blessed the baptismal water and asked God to make it holy so that through it, you might be made holy. Then you – or our parents and



godparents for you – renounced Satan, his works and empty promises, and professed faith in the Trinity, the Holy Catholic Church, the Communion of Saints, the forgiveness of sins, and the resurrection of the Body.

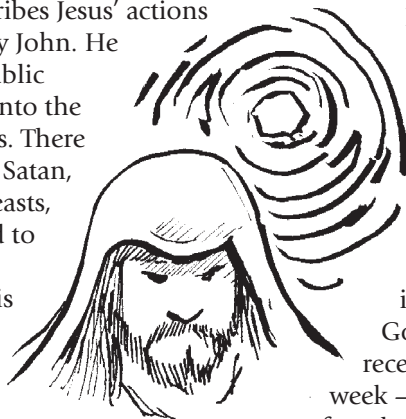
You may not remember the day you were baptized, but ask God to help you always remember your dignity, so you may live as a beloved child of a great Father and one day experience the eternal life he promised on the day you were baptized.

from Scripture

Mark 1:12-15, The Path to Easter

This Gospel describes Jesus' actions after his baptism by John. He prepared for his public ministry by going into the desert for forty days. There he was tempted by Satan, was among wild beasts, and was ministered to by angels.

The lessons of this Gospel can help us prepare not only for Easter, but for the rest of our lives. Temptations surround us. Satan is constantly trying to tear us away from God. The wild beasts represent every kind of danger and evil. But the angels



provide God's protection for us. We can rely on them to help us if we ask for God's help.

We can use Lent to fulfill Jesus' proclamation, "Repent, and believe in the gospel."

The best way to resist evil is to stay in a state of grace.

Go to Confession frequently, receive the Eucharist every week – daily, if possible, and pray as often during the day as you can. When you spend as much of your day with God as possible, Satan and his temptations won't be able to get through your defenses.

Q & A

Why Do We Canonize Saints?

Canonization is the declaration by the pope that a person is worthy of veneration as a saint because he or she lived a life of heroic virtue or remained

faithful to God through martyrdom and is now in Heaven with God.

The process of canonization is lengthy. After a person dies, supporters can introduce a cause for sainthood on his or her behalf. A



thorough investigation of the candidate is performed which includes examining all writings and hearing the testimony of witnesses who knew the individual. If it's decided that he or she did live a life of heroic virtue, the person is declared Venerable.

Before the candidate can achieve the next step, Beatification, a miracle must be attributed to the person's intercession with God. The miracle must be a suspension of the natural law, such as a healing that can't be explained. The candidate is then known as Blessed.

The final step is canonization, which requires a second confirmed miracle. The person is then known as Saint.

Feasts & Celebrations

February 10 - St. Scholastica (547). Twin sister to St. Benedict, St. Scholastica established a community of religious women about five miles south of her brother's monastery. One day during prayer, St. Benedict saw a dove rising from his sister's convent and recognized it as his sister's soul rising to Heaven upon her death.

February 22 – Ash Wednesday. The first day of holy and penitential Season of Lent. Ashes from the burnt palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the forehead as a sign of penance.

February 23 – St. Polycarp (156). Bishop of Smyrna, Asia-Minor, St. Polycarp was a disciple of the apostle St. John and a friend of St. Ignatius of Antioch. He faithfully cared for his flock despite being surrounded by pagans and a government opposed to his religion. Before he was martyred, he thanked God for making him worthy of a martyr's death.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Febrero de 2012

Meditaciones breves

Obligaciones cuaresmales

Los católicos entre los 18 y los 59 años de edad están obligados a ayunar el Miércoles de Ceniza (22 de febrero) y el Viernes Santo (6 de abril). Además, a partir de los 14 años los católicos deben abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Los obispos estadounidenses definen el ayuno como una comida completa. Se permite algo de alimento (pero sin que llegue a ser otra comida completa) como una necesidad para mantener la fuerza.

Explicación de "Y con tu espíritu"

Cuando un hombre es ordenado sacerdote el Espíritu Santo desciende sobre él, permitiéndole realizar los ritos sagrados de la misa y consagrar la Eucaristía. Cuando respondemos "Y con tu espíritu" reconocemos que, dado que Dios actúa a través del sacerdote que ofrece la misa, es en realidad Jesucristo quien está al frente de la comunidad reunida y es su Espíritu quien dirige la liturgia, independiente de quién pueda ser el sacerdote.



En Cuaresma, convierta su corazón

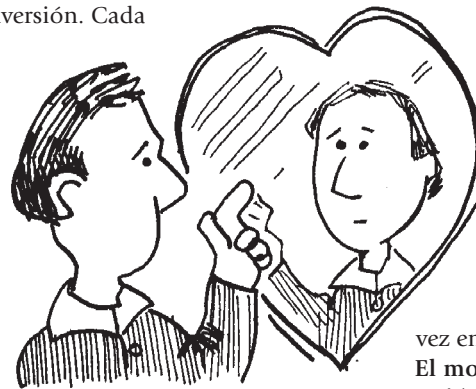
Cuando éramos jóvenes católicos, sabíamos que en la Cuaresma debíamos privarnos de algo que recuperábamos en la Pascua. Ahora sabemos que la Cuaresma es mucho más que eso. El objetivo de la Cuaresma es la conversión. Cada año tenemos la oportunidad de abandonar nuestras viejas costumbres y dar la bienvenida a la vida nueva. Nuestra meta no es sólo evitar el pecado durante la Cuaresma sino arrancarlo de nuestra vida para siempre.

El momento de la verdad. La conversión empieza por aceptar responsabilidad por nuestros fallos. Empiece por contemplar honestamente su vida e identificar todas las maneras en las que el pecado le impide vivir como Jesús nos enseñó. Reconozca que puede necesitar valor para hacer frente

a sus limitaciones.

El momento de la purificación. No puede haber remedio o conversión cuando se alberga un pecado sin confesar. Confíese a fondo con un sacerdote en el Sacramento de la Reconciliación. Cuéntele todo. No se preocupe si no ha confesado durante mucho tiempo. El sacerdote se alegrará de guiarlo y de acogerlo otra vez en la amistad de Dios.

El momento de la conversión. No hay un solo momento de conversión. Es necesario convertir nuestros corazones cada día. La oración diaria, la confesión frecuente y la recepción regular de la Sagrada Eucaristía llenará nuestros corazones del amor de Dios. A continuación podremos abrazar la vida nueva en la Pascua.



¿Por qué hacen eso los católicos?

Los carismas son gracias espirituales especiales que se conceden a algunos miembros de la Iglesia. San Pablo explica que los carismas son dones que el Espíritu Santo distribuye entre nosotros como el don de sanar, de profetizar, de hacer milagros y de hablar con sabiduría (1 Corintios 12).

¿Qué son carismas?

Otros carismas son la infalibilidad papal y el celibato sacerdotal. Las órdenes religiosas tienen carismas como la enseñanza o el cuidado de los enfermos. Estos carismas no son recompensas a la santidad personal sino que se distribuyen con liberalidad entre los fieles para que sean usados en beneficio de todos.



El día de su bautismo...

El día de su bautismo, Dios lo hizo a usted suyo. Le dio el nombre de "cristiano" para recordarle que usted pertenece a Cristo.

El día de su bautismo usted fue exorcizado. El sacerdote le pidió a Dios que expulsara el poder de Satanás, que lo liberara a usted del pecado original y le pidió al Espíritu Santo que habitara dentro de usted.

El día de su bautismo el sacerdote bendijo el agua bautismal y le pidió a Dios que la santificara para que mediante ella usted fuera



santificado. A continuación usted —o sus padres y padrinos en su nombre— renunciaron a Satanás, a sus obras y sus promesas vacías y profesaron la fe en la Trinidad, en la Santa Iglesia Católica, en la Comunión de los Santos, el perdón de los pecados y la resurrección de la carne.

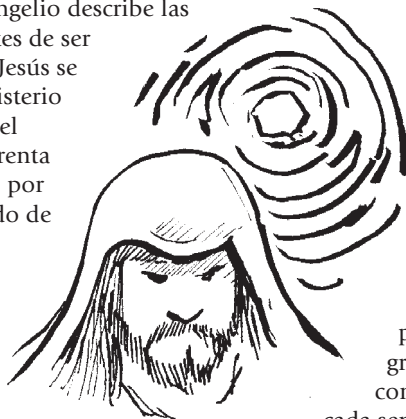
Puede que usted no recuerde el día de su bautismo pero pídale a Dios que le ayude a recordar su dignidad a fin de vivir como el hijo amado de un gran Padre y para experimentar un día la vida eterna que le prometió el día de su bautismo.

de las **E**scrituras

Marcos 1:12-15, El camino hacia la Pascua

Este pasaje del evangelio describe las acciones de Jesús antes de ser bautizado por Juan. Jesús se preparó para su ministerio público viviendo en el desierto durante cuarenta días. Allí fue tentado por Satanás, vivió rodeado de bestias salvajes y fue atendido por los ángeles.

Las lecciones de este pasaje evangélico pueden ayudarnos a prepararnos no sólo para la Pascua sino para el resto de nuestras vidas. Nos rodean las tentaciones. Satanás intenta constantemente alejarnos de Dios. Las bestias salvajes representan todo tipo de peligro y



de mal. Pero los ángeles nos dan la protección de Dios.

Podemos confiar en su ayuda si se la pedimos a Dios.

Podemos usar la Cuaresma para cumplir el mandato de Jesús:

"Arrepentíos y creed en el evangelio". La mejor manera de resistir el mal es permanecer en estado de gracia. Vaya con frecuencia a confesar, reciba la Eucaristía

cada semana—a diario, si fuera posible—y rece durante el día tan a menudo como pueda. Si pasa todo el tiempo que puede con Dios, Satanás y sus tentaciones no podrán derribar sus defensas.

P & R ¿Por qué canonizamos a los santos?

La canonización es la declaración del papa de que una persona es digna de ser venerada como santa porque vivió una vida de virtud heroica o permaneció fiel a



Dios en el martirio y está ahora en el Cielo con Dios.

El proceso de canonización es largo. Cuando una persona muere, los postuladores de la canonización presentan una causa de santidad a su favor. Se investiga con intensidad la vida del candidato y eso incluye examinar todos sus escritos y escuchar el testimonio de los testigos que conocieron a esa persona. Si se decide que vivió una vida de virtud heroica, se declara a la persona Venerable.

Antes de que el candidato acceda al siguiente paso, la beatificación, es necesario que se atribuya a esa persona un milagro como señal de su intercesión ante Dios. El milagro tiene que suponer una suspensión de la ley natural, por ejemplo una curación que no puede explicarse. Al candidato se le conoce desde este momento como Beato.

El paso final es la canonización, que requiere que se confirme un segundo milagro. A partir de este instante, la persona pasa a ser santo o santa.

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

© Copyright 2012 Success Publishing & Media, LLC

Fiestas y celebraciones

10 de febrero – Santa Escolástica (547). La hermana gemela de san Benito, santa Escolástica fundó una comunidad de religiosas unas cinco millas al sur del monasterio de su hermano. Un día durante la oración, san Benito vio que una paloma subía volando desde el convento de su hermana y supo que era el alma de su hermana que subía al cielo tras morir.

22 de febrero – Miércoles de Ceniza. El primer día del tiempo sagrado y penitencial de Cuaresma. Se bendicen las cenizas de las palmas del Domingo de Ramos anterior y se colocan sobre la frente

como símbolo de penitencia.

23 de febrero – San Policarpo (156). Obispo de Esmirna, Asia Menor, san Policarpo fue un discípulo del apóstol san Juan y amigo de san Ignacio de Antioquia. Se ocupó con esmero de sus fieles a pesar de estar rodeado de paganos y de un gobierno opuesto a su religión. Antes de ser martirizado agradeció a Dios que le hiciera digno de morir mártir.

